

Beste ouders, verzorgers, leerlingen en belangstellenden

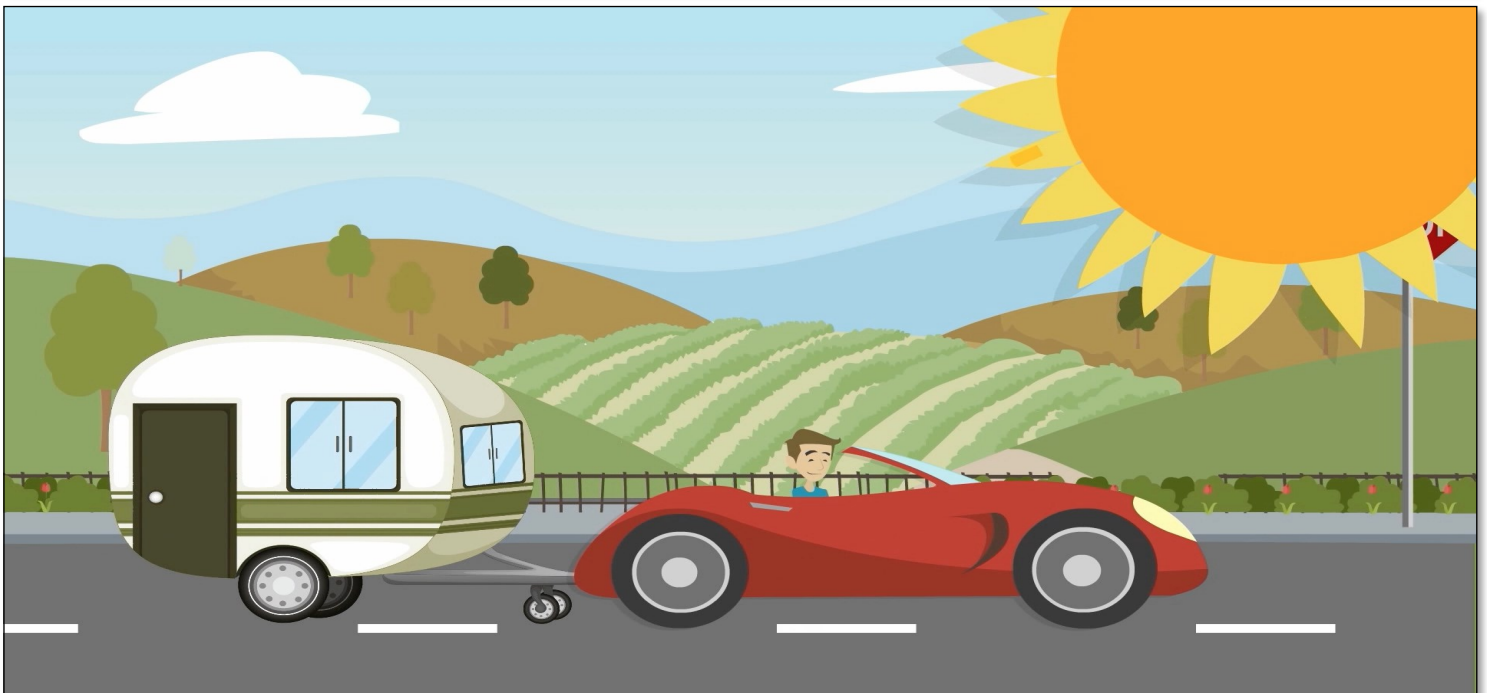
Nieuwsbrief 1 x per maand



Deze ExtraNieuwsbrief verschijnt **1 x per maand**. Deze is vooral bedoeld voor bijlagen, aankondigingen voor evenementen e.d. Als er een bijlage of mededeling geplaatst moet worden, lever dit dan a.u.b. op tijd aan. Alvast dank! Dit is alweer de laatste Extra-Nieuwsbrief van dit schooljaar!

Graag wensen wij iedereen een fijne zomervakantie toe! We starten het nieuwe schooljaar op 2 september weer!

Met vriendelijke groet, Gaby Boonstra,
Directeur Scholengroep Dalen Tel. 06 41 21 92 14



**We bedanken iedereen die ons - op wat voor manier dan ook - heeft geholpen.
We wensen iedereen een welverdiende vakantie! Tot 2 september!**

Maandkalender

- 16 juli - Afscheid gr. 8 Musical De Baander
- 17 juli - Laatste schooldag groep 8 12.00 uur uit-zwaaimoment
- 18 juli - Doordraaien alle groepen 9.15 - 10.00 uur
- 19 juli - Vakantie! Afsluiting schooljaar 12.00 uur alle kinderen vrij. Tot 2 september!



Bijlagen

- Buurtsportcoaches Coevorden - Waterfestijn
- GGD Drenthe - Informatie tekenbeten (herhaling)



Waterfestijn

Buurtsportcoaches Actief in Coevorden

SCAN
ME



21 aug Coevorden - Van Heutzpark

22 aug Sleen - Grasveld naast de brandweer

23 aug Schoonoord - grasveld naast SDO

13:00 - 16:00 uur



Beste ouder/verzorger,

Van maart tot en met oktober is het tekenseizoen. In deze periode is het belangrijk om alert te zijn op tekenbeten, vooral als je in de natuur bent geweest. Meestal zijn teken onschuldig, maar een op de vijf teken is besmet met de ziekte van Lyme. Daarom is het belangrijk om je kind(eren) en jezelf te controleren op tekenbeten.

Toolkit tekenbeten

Ieder jaar worden er in Drenthe meer meldingen van tekenbeten gedaan dan in andere provincies. Om de kinderen op onze school bewust te maken van de teek en de risico's, hebben we van GGD Drenthe een toolkit ontvangen met materialen om te gebruiken in de klas.

Wat zijn teken?

Teken zijn kleine, spinachtige beestjes die leven van bloed. Ze zitten vooral in gras, struiken, bomen en dode bladeren. Ook in je eigen tuin. Teken kunnen zich vastbijten in de huid van mensen. Dat ziet eruit als een zwart puntje van 1 tot 3 millimeter. Als de teek langer blijft zitten, zuigt hij bloed op en zwelt hij op tot een grijs/bruin bolletje ter grootte van een erwt.

Tekenbeet voorkomen

Je kan jezelf beschermen tegen een tekenbeet door extra maatregelen te nemen. Blijf bijvoorbeeld zoveel mogelijk op de paden en draag dichte schoenen, lange mouwen en een lange broek.

In het groen? Controle doen!

Om te voorkomen dat je ziek wordt na een tekenbeet is het belangrijk om jezelf en je kind(eren) te controleren op tekenbeten nadat jullie in de natuur zijn geweest. De favoriete plekken van de teek zijn de liezen, bilspleet, oksels, in de randen van ondergoed, achter de oren en rond de haargrens. Ontdek je een teek? Verwijder deze dan zo snel mogelijk. Hoe langer de teek in de huid zit, hoe groter de kans dat hij ziekteverwekkers overdraagt. Verwijderen kan met een spits pincet of een speciale tekenverwijderaar.

Wat te doen bij een tekenbeet?

Schrijf na een tekenbeet de datum op waarop je de teek verwijderd hebt.

Let tot drie maanden na de tekenbeet op de volgende verschijnselen:

- Een verkleuring van de huid die groter wordt. Deze kan tot drie maanden na de tekenbeet verschijnen.
- Koorts en eventueel spier- en gewrichtspijn, tot enkele weken na de beet.
- Soms kunnen gewrichtsklachten, huidklachten, zenuwklachten of hartklachten ontstaan. Dit kan gebeuren als vroege klachten van de ziekte van Lyme niet behandeld zijn met antibiotica.

Heb jij of je kind een van bovenstaande klachten of twijfel je ergens over, neem dan contact op met de huisarts.

Op vakantie naar het buitenland?

Teken in het buitenland kunnen weer andere ziekten overbrengen, zoals tekenencefalitis. Ga je op vakantie? Op www.ggdreisvaccinaties.nl zie je of in jouw vakantieland ook teken voorkomen.

Meer weten? Ga naar www.rivm.nl/tekenbeet of download de app 'Tekeneet' in de appstore